

MENÚ

escolar



MAYO	22	23	24	25	26
Sopa o Leguminosa	Sopa de maíz	Lentejas	Consomé	Arvejas	Sancocho
Proteína: pollo/res o cerdo	Pechuga rellena	Carne molida	Arroz con pollo	Chuleta de cerdo	Pollo asado
Cereal: arroz o pastas	Arroz blanco	Arroz blanco		Arroz blanco	Arroz blanco
Verduras	Ensalada	Ensalada	Rodaja de tomate	Ensalada	Ensalada de repollo
Tubérculos /plátanos		Tajadas	Papas a la francesa	Tajadas	
Jugo	Jugo de piña	Limonada	Jugo de maracuyá	Jugo de guayaba	Jugo mango
Postre o fruta	😊			😊	
MAY/JUNIO	29	30	31	1	2
Sopa o leguminosa	FESTIVO	Sopa de letras	Frijoles	Ajiaco	Blanquillos
Proteína: Pollo/res o cerdo		Muslo apanado	Carne molida	Pollo desmenuzado	Chuleta de pollo
Cereal: Arroz / pastas		Arroz	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco
Verduras		Ensalada	Ensalada	Ensalada con aguacate	Ensalada
Tubérculos/ plátanos			Tajadas	Mazorca	Tajadas
Jugo		Jugo maracuyá	Limonada	Jugo de mora	Jugo de guayaba
Postre o fruta				😊	😊
JUNIO		5	6	7	8
Sopa o leguminosa	Consomé	Lentejas	Sancocho	Frijoles	Consomé
Proteína: Pollo/res o cerdo	Canelones de pollo	Carne desmechada	Pollo asado	Chuleta de pollo	Arroz con pollo
Cereal: Arroz / pastas	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz blanco	
Verduras	Ensalada	Ensalada	Ensalada de repollo	Ensalada	Rodaja de tomate
Tubérculos/ plátanos		Tajadas		Tajadas	Papas a la francesa
Jugo	Jugo de maracuyá	Limonada	Jugo guayaba	Jugo de piña	Jugo de mango
Postre o fruta	😊			😊	